RENAN VIEIRA
PERSONAL TRAINER

PROJETO RV 2027 · 90 E 180 DIAS

# RENAN VIEIRA

**PERSONAL TRAINER · TREINAMENTO DE HIPERTROFIA E EMAGRECIMENTO**

Seu próximo nível começa com planejamento, acompanhamento e consistência.





SOBRE MIM

# QUEM VAI TE ACOMPANHAR

Tenho 27 anos e sou personal trainer e trabalho com **treinamento de hipertrofia** (ganho de massa muscular) **e de emagrecimento**. Já transformei a vida de vários alunos, e o meu foco é te guiar até resultados reais: emagrecimento, ganho de massa ou mais qualidade de vida.

FORMAÇÃO

***EDUCAÇÃO FÍSICA***

Bacharelado e licenciatura

EXPERIÊNCIA

***MAIS DE 3 ANOS***

treinando alunos

FOCO

***HIPERTROFIA E EMAGRECIMENTO***

ATENDIMENTO

***PRESENCIAL E ONLINE***

Personal e consultoria

MINHA TRANSFORMAÇÃO

# EU TAMBÉM PASSEI PELO PROCESSO







Hoje, como personal trainer, levo essa experiência para cada aluno. **Meu trabalho vai além de montar treinos:** eu ajudo pessoas a criarem um estilo de vida mais forte, saudável e consistente. Transformação de verdade não acontece da noite para o dia: **ela é construída todos os dias.**

RESULTADOS DOS ALUNOS

# ANTES E DEPOIS

Aqui, a mudança vai além do físico: é sobre constância, saúde e evolução.












RESULTADOS DOS ALUNOS

# RESULTADOS REAIS



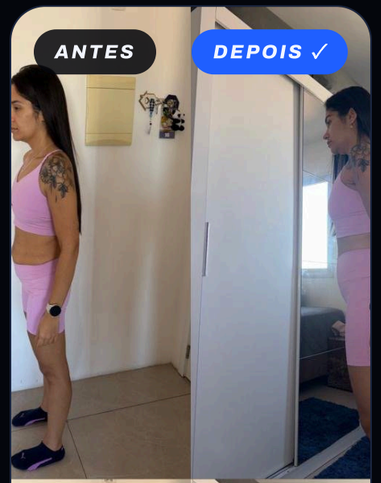















# INCLUSO EM TODOS OS PLANOS

Feito para quem quer transformar o físico, melhorar a saúde e chegar ao resultado com acompanhamento profissional.

### TREINO PERSONALIZADO

Personal 2 ou 3 vezes por semana, montado para você.

### AVALIAÇÃO FÍSICA

No início e no fim, para medir a sua evolução.

### NUTRICIONISTA ESPORTIVO

2 consultas: uma no início e outra no fim do programa.

### ACOMPANHAMENTO

Planejamento e acompanhamento durante todo o período.

PLANOS DISPONÍVEIS

# PROGRAMA DE 90 DIAS

## 2X POR SEMANA

- 24 aulas de personal
- 2 consultas nutricionais
- Avaliação física inicial e final

3 parcelas de

**R$ 919,93**

Investimento total

**R$ 2.759,80**

## 3X POR SEMANA

- 36 aulas de personal
- 2 consultas nutricionais
- Avaliação física inicial e final

3 parcelas de

**R$ 1.279,93**

Investimento total

**R$ 3.839,80**

Cartão de crédito ou boleto, em até 3 parcelas. Os centavos são ajustados na última parcela.

PLANOS DISPONÍVEIS

# PROGRAMA DE 180 DIAS

## 2X POR SEMANA

- 48 aulas de personal
- 2 consultas nutricionais
- Avaliação física inicial e final

6 parcelas de

**R$ 819,97**

Investimento total

**R$ 4.919,80**

## 3X POR SEMANA

MAIS COMPLETO

- 72 aulas de personal
- 2 consultas nutricionais
- Avaliação física inicial e final

6 parcelas de

**R$ 1.179,97**

Investimento total

**R$ 7.079,80**

Cartão de crédito ou boleto, em até 6 parcelas. Os centavos são ajustados na última parcela.

RENAN VIEIRA
PERSONAL TRAINER

PROJETO RV 2027

# VAMOS COMEÇAR?

Mais do que treinar: um compromisso com a sua evolução, saúde e qualidade de vida.

***NÃO PRECISA SER PERFEITO. SÓ PRECISA SER CONSTANTE.***

***CHAMAR NO WHATSAPP · (11) 99024-3681***

@renanvieira_personal